

Jedes Ich hat viele Teile

- schulenübergreifend
- Übungseinheiten und exemplarische Instruktionen
- Fallbeispiele für verschiedene Settings

Innere Zerrissenheit, sich widersprechende innere Stimmen werden von vielen Menschen oft als quälend erlebt. In Psychotherapie und Beratung jedoch lassen sich solche inneren Anteile fruchtbar machen, wenn man sie bewusst wahrnimmt und zu integrieren versucht.

In diesem Buch wird die Arbeit mit Ich-Anteilen methodenübergreifend vorgestellt. Ausgehend von Konzepten zu Rollen, Anteilen, Zuständen (States) und Typen wird praxisnah in die Anwendung im Berufsalltag eingeführt. Fall- und Dialogbeispiele, konkrete Übungseinheiten im Einzel- und Gruppensetting sowie exemplarische Instruktionen erleichtern den Lesern die Umsetzung. Das Buch eignet sich sowohl für Neulinge in Therapie und Beratung als auch für Erfahrene, die ihr Repertoire um die Arbeit mit inneren Anteilen erweitern möchten.

Christian Stadler

Ich bin viele

Psychotherapie mit Ich-Anteilen

reinhardt

Christian Stadler

Ich bin viele

Psychotherapie mit Ich-Anteilen

178 Seiten. 36 Abb. 11 Tab.

(978-3-497-02666-1) kt

€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

(alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.)

Auch als  erhältlich



Der Autor:

Dipl. Psych. **Christian Stadler**, Psychologischer Psychotherapeut (TFP), Psychodrama-Therapeut (DFP, IAGP), Supervisor, ist in München in eigener Praxis und in der Fort- und Weiterbildung tätig.

Einfach und bequem bestellen – per Fax, per E-Mail, telefonisch oder per Post!

Ernst Reinhardt Verlag | Tel. +49 (0)89 / 17 80 16-0 | Fax -30 | info@reinhardt-verlag.de | www.reinhardt-verlag.de

Unsere AGB finden Sie hier: www.reinhardt-verlag.de/de/agb

Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB auch gerne zu.



.....Ex. Stadler: Ich bin viele

(978-3-497-02666-1)

€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

versandkostenfreie Lieferung (max. 6 Werktage) innerhalb Deutschlands, nach Belgien, Österreich, Luxemburg sowie in die Niederlande und die Schweiz

Ernst Reinhardt Verlag
Postfach 20 07 65
80007 München
Deutschland

.....
Name / Institution

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

Bitte senden Sie mir ca. alle 2 Monate den Reinhardt-Newsletter mit aktuellen Neuerscheinungen und Neuauflagen an meine E-Mail-Adresse:

.....
Dieser Wunsch kann jederzeit durch ein Fax oder eine E-Mail widerrufen werden.

Es gelten die AGB des Verlags, die ich mit meiner Unterschrift anerkenne.

.....
✗
Datum, Unterschrift

(alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.)